



ANTIDOTE DANMARK
- 2020 I ORD, TAL OG BILLEDER -



265 DØDE AF NARKOTIKA

Antidote Danmark er en forening med det formål at nedsætte dødeligheden blandt stofbrugere i Danmark. Antidote blev stiftet i 2013 af et netværk af læger, sygeplejersker og social engagerede folk, der ønsker, at bidrage til bedre sundhed for stofbrugere.

Sundhedsstyrelsen skriver i en pressemeddelelse om de seneste tal, hvor 265 personer har mistet livet på grund af narkotika i Danmark i 2019:

Antallet af dødsfald relateret til narkotika er stabilt

JA det er det! Og siden starten af 1990'erne har det været stabilt på dette niveau! Ingen indsats – ingen politisk prioritering har formået at nedsætte dødeligheden i næsten 30 år!

Omkring 85% af de der dør, dør af overdoser (forgiftninger). Af dem er over 80% af opioider – morfin, metadon, heroin, fentanyl m.fl.

Massiv udbredelse af Antidote – viden om hvordan en overdosis ser ud, hvordan du kan redde en fra at dø af en overdosis og udbredelse af modgift med antidoten Naloxone kan vi nedsætte dødeligheden med helt op til 50%.
Det viser internationale erfaringer

I det følgende **fortæller vi om hvordan Antidote Danmark i 2020 har kæmpet for at nedsætte overdosis-dødeligheden** – med meget få midler, en masse seje frivillige – OG en Corona epidemi med store begrænsninger og udfordringer til følge.....

Jakob Hartvig-Thomsen
Læge, Ph.d og initiativtager til Antidote
Formand for Antidote Danmark

Michael Lodberg Olsen
Social iværksætter og initiativtager til Antidote
Daglig leder Antidote Danmark

ANTIDOTE I STOFMILJØET 2020



1.026

UDDANNET I AT BRUGE ANTIDOTE

913

ANTIDOTE SÆT UDE I MILJØET

CORONA – NEDLUKNING OG NYE LØSNINGER

Antidote mistede sin bevilling fra og med 2019. I maj 2019 fik vi en ny bevilling – takket været støtte fra Folketingets Sundhedsudvalg, med formand Liselott Blix, fik Antidote Danmark en 4-årig bevilling fra 2019 til og med 2022 på 800.000 pr år.

Støtten kom først til udbetaling i oktober 2019. Vi startede langsomt op i 2019 og fra januar 2020 havde vi en sygeplejerske ansat på fuld tid, så vores indsats rigtigt kunne komme op i gear.

Men så kom Corona og Danmark lukkede ned!

- Det gjorde Antidote også. **Hvordan skulle vi nu komme ud til folk og udbrede Antidote?**

Antidote brugte første nedlukning på at få lavet en **ny hjemmeside**, der var mere brugervenlig og informativ.

Samtidig udviklede vi et helt nyt koncept på området: **Et online kursus** for institutioner, herberger, væresteder, foreninger – der i forvejen har førstehjælpskursus.

Vi producerede en **8 minutters undervisningsvideo** med sundhedsfaglig viden og praktiske beskrivelser af, hvordan man håndterer en, der er ved at dø af en overdosis.

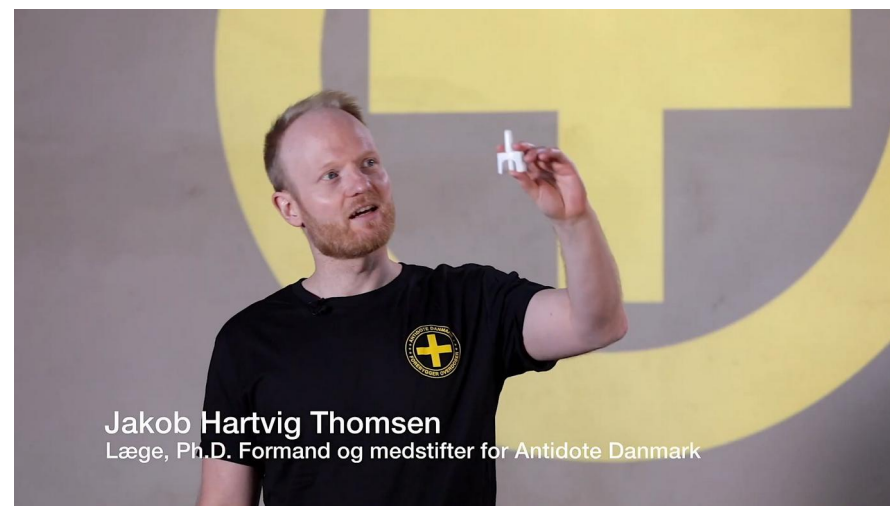
Alle medarbejdere med førstehjælpskursus kan tilmelde sig, se videoen og ringe vores sygeplejerske op, der så stiller 5 spørgsmål, der skal sikre at kursisten har opnået den nødvendige viden. Efter bestået kursus, får vi oplysninger til lægens medhjælp og sender Antidote sæt til kursisten eller institutionen.

Det er en ny og innovativ måde at udbrede Antidote på.

Se Antidote online kursus her: www.antidote.dk/online-kursus/

CORONA – NEDLUKNING OG NYE LØSNINGER

Billeder fra online video produceret
under første Corona nedlukning:



DEN NY FIXELANCEN

I samarbejde med Foreningen MINORITET og med primær støtte fra Oak Foundation Danmark har vi startet en Ny Fixelance. København har kun Fixerum på Vesterbro, men flere dør i de andre bydele af overdoser. Derfor en Ny Fixelance – der skal ud i de andre bydele.

Den Ny Fixelance har været rundt i KBH NV og rigtig meget på Sundholm, en bydel primært med udsatte.

Der ud over har den også haft en uventet funktion på Vesterbro. Meget ofte har Fixerummet (stofindtagelsesrummet) på Mændenes Hjem og til dels også i H17 været lukket.

Stofbrugere bad os komme på gaden på Vesterbro med Fixelancen og Antidote. Så siden september, 2020 har vi hver torsdag været på Vesterbro – og i hele København.

Enkelte torsdage, som det eneste åbne Fixerum på Vesterbro!

Den Ny Fixelance er en ny version af et Fixerum. Som første Fixerum tilbyder vi også, at man kan få Antidote undervisning og modgift med hjem. Det har været brugt meget. Så stofbrugere i eget hjem eller værelse, der ofte sidder sammen med andre, når de fixer, har fået Antidote med hjem, så de kan hjælpe hinanden, hvis der er en, der får en overdosis.

Fixelancen kom ud at køre i starten af 2020 men måtte hurtigt lukke ned pga Corona.

Fra august har den kørt permanent 3-4 dage om ugen.

Der er altid minimum to på vagt – primært frivillige i den Ny Fixelance, og den er altid bemannet er altid bemannet med en sygeplejerske.

Ud over stofbrugere kommer mange tæt på stofmiljøet - blandt andet personale på herberger etc - ned til Fixelancen for at få Antidote kursus.



Fixelancen på Sundholm i København, hvor der er en åben stofscene.

DEN NY FIXELANCEN

Fixelancen:

- 1) Sundholm i København med frivillige en kold aften.
- 2) Vesterbro ved Café Dugnad sammen med Projekt Farmakon fra Brugerforeningen for Aktive Stofbrugere, der uddeler rygeudstyr.
- 3) Indretning
- 4) Foran fixerummet Skyen på Vesterbro der ofte holder lukket hvor Fixelancen er et alternativ.



NY LOVGIVNING PÅ VEJ

Som led i Antidotes nye bevilling fra Sundhedsministeriet, har der været en tæt dialog med Ministeriet, Sundhedsstyrelsen og Styrelsen for Patientsikkerhed omkring praktik og lovgivning omkring udbredelse af Antidote.

Det politiske ønske om at få udbredt Antidote mere og ministeriets og styrelsernes vægtning, af udbredelse af Antidote som forebyggelse af overdosis dødsfald, har først til udarbejdelsen af et nyt lovforslag, der skal gøre det lettere og mere smidigt, at udbrede antidoten Naloxone.

Lovforslaget var i høring slut 2020 og skal behandles i Folketinget i første halvdel af 2021.

Antidote ser lovforslaget, som meget positivt og som udtryk for en vilje til at gøre Antidote mere udbredt. Med en lovgivning der tager udgangspunkt i den virkelighed Antidote Danmark og de Kommuner, der udbreder Antidote arbejder i - i forhold til stofbrugere og til stofmiljøet.

En yderligere lettelse af det lovgoivningsmæssige i forhold til udbredelse af Antidote, vil være at gøre Naloxone til Håndkøbsmedicin, som det allerede er i Italien, Frankrig, Skotland og USA.

Der er ingen misbrugspotentiale eller forgiftningsmuligheder med Naloxone.

Til parterne på høringslisten

Høring over udkast til lov om ændring af lov om autorisation af sundhedspersoner og om sundhedsloven

Lovforslagets del om næsespray med naloxon tager sigte på at tilpasse de lovgivningsmæssige rammer for udlevering og anvendelse af lægemidlet, der kan forebygge alvorlige skader og dødsfald som følge af overdosis med opioider som fx heroin. Behovet for tilpasning skyldes, at lægemidlet pga. en EU-beslutning er receptpligtigt.

Med den foreslåede tilpasning af lægemiddeloven og autorisationsloven vil læger og sygeplejersker uden tilladelse fra Lægemiddelstyrelsen og vederlagsfrit kunne udlevere næsespray med naloxon, og andre end læger vil kunne anvende lægemidlet. Dels fordi risikoen ved lægemidlets anvendelse er meget begrænset, dels fordi behandling med lægemidlet kan forebygge alvorlige skader og dødsfald, vil sundhedsmyndighederne, indtil de lovgivningsmæssige rammer er tilpasset, som hidtil dels lade læger og sygeplejersker udlevere lægemidlet, dels lade andre end læger anvende det.

Overdosis med opioider som fx heroin kan behandles med næsespray med naloxon. Behandlingen, som kan forebygge alvorlige skader og dødsfald, kan foretages af personer, der har modtaget et kursus i førstehjælp og i anvendelse af lægemidlet, hvilket har stor betydning, da overdosis ofte sker i private hjem og på offentlige steder, hvor der ikke er en læge til stede.

Overdosisbehandling med naloxon har fundet sted i projektform i mere end 10 år. Personer har efter at have gennemført et kursus fået udleveret lægemidlet, så at de har kunnet have det på sig og være klar til at behandle andre. I 2019 blev der afsat statslige midler i 20 millioner kroner til en civilsamsfundsorganisation Antidote Danmark, som har gennemført et kursus i behandling for misbrug af opioider og et kursus i førstehjælp og i anvendelse af lægemidlet.

INTERNATIONAL OVERDOSE AWARENESS DAY



31. august - En international dag med fokus på den store overdosis dødelighed.

Opmærksomhed og præsentation af løsninger.

I samarbejde med Brugerforeningen For Aktive Stofbrugere, Brugernes Akademi og Gadejuristen samlede vi folk på Christiansborg Slotsplads og demonstrerede løsninger, der kan nedsætte dødeligheden, på Christiansborg slotsplads. Vi inviterede naturligvis politikere med.

Efterfølgende holdt vi en lang række kurser i Brugerforeningens lokaler, hvor også Københavns Kommunes Antidote program "Red Liv" deltog.



ANTIDOTE BOX

Antidote Danmark har hovedsæde på Vesterbro i København. Vores lokale folkeskole, ”Gasværksvejens Skole”, har i 8. klasse arbejdet med innovations projekter.

Eleverne på skolen går op i deres lokalområde og kommer med bud på nye innovative løsninger på de problemstillinger de møder her. Som der sidder hjertestartere rundt om i landet – hvorfor så ikke en Antidote Box?

De steder, hvor der er mange, der tager stoffer, skal der sidde en Antidote Box.

Således opfandt tre elever fra 8. klasse en Antidote Box, der kan sættes op på væresteder, herberger, spillesteder etc. – tæt på stofmiljøet.

De unge præsenterede deres løsning som afslutning, på deres innovationsprojekt i 8. klasse.

Sammen med de tre seje unge, arbejdede vi videre med at realisere Antidote Boxen.

Vi har flere historier om, at personalet på et værested eller herberg har fået kursus – der sker en overdosis – og de kan ikke finde Antidote sættet! Antidote Boxen skal være det sted de vil gå hen, når der er brug for et plaster, en hjertestarter - eller Antidote.

Antidote Boxen må ikke sidde i det offentlige rum – fordi medicinen i Antidote Boxen er et lægeordineret præparat og kun må benyttes af personer, der har fået uddannelse af os i at bruge det.

Antidote som håndkøb vil gøre dette muligt.

Nu er Antidote Boxen en realitet og sidder på flere herberger, væresteder, stofindtagelsesrum, misbrugscentre og et spillested. - steder hvor alt personale har fået Antidoter kursus, så de kan håndtere en overdosis og må bruge modgiften.

- og altid ved hvor Antidote er – i Antidote Boxen!

ANTIDOTE BOX



Antidote Box:

TV: Sådan ser den endelige udgave ud. Skrues op på væggen. Man trykker på det gule + og så åbnes boxen. Inden i er der Antidote sæt med modgift og i lågen en vejledning, i hvordan du håndterer en overdosis.

TH øverst: - De unge fra Gasværksvejens skole, der har fundet på Antidote Boxen: Jens, Thure og Bastian, sammen med Michael fra Antidote.

TH nederst: Prototyperne af Antidote Boxen



ANTIDOTE BORNHOLM

Antidote Bornholm

Over to ture i november 2020 underviste Antidote en stor gruppe mennesker der på forskellig vis er tæt på stofmiljøet på Bornholm. Vi underviste på Rønne Torv, Nexø Torv, Aakirkeby Torv, Allinge Havn og på en lang række skoler.

Foto: Torben Ager



ANTIDOTE BORNHOLM

De sidste 20 måneder er fire unge døde af en overdosis på Bornholm. Sidste dødsfald var en blot 15-årig person.

Unge på Bornholm har berøring med opiater – og de fire unge er døde af overdosis af opiater.

Ifølge Sundhedsstyrelse er over 80% af overdosis dødsfald med opiater!
Lokale ildsjæle og Gadejuristen fik Antidote over til Bornholm.

Over to besøg på Bornholm, - fik vi en helt fantastisk berøring med bornholmere tæt på stofmiljøet: Stofbrugere, pårørende, fagfolk, politi, buschaufføren, der kører natbussen, pølsedamen på Rønne Torv, hvor de unge ofte ender om natten, taxichaufføren, uddannelsessteder, udegående frivillige, frivillige samaritter, mentorere for udsatte unge

Sammen med lokale ildsjæle har vi, stiftet Antidote Bornholm, så vi kan sikre udbredelse og forsyninger af Antidote.

Over to besøg er der uddannet 211 og udbredt 166 Antidote sæt på Bornholm.

To sæt er brugt af unge i stofmiljøet siden.



Frivillige sygeplejeske Tina Leth Hansen underviser i Antidote på havnen i Allinge.

ANTIDOTE ODENSE

Antidotes sygeplejeske bor i Odense og pendler på arbejde i København. En oplagt måde at gøre Antidote mere flexibel og udbredt på Fyn og Midtjylland var, at etablere Antidote Odense.

Med en pop-up Antidote hver anden mandag og aktiviteter på gaden i Odense hver anden mandag og tilbud til herberger og sociale tilbud om kurser, blev Antidote Odense en realitet oktober 2020.

Vi er blevet rigtig godt modtaget i Odense og af Odense kommune og målet er i et tæt strategisk samarbejde at udbrede Antidote, så vi sammen kan nedsætte dødeligheden målrettet i Odense.

Pop-up hver anden mandag er i samarbejde med Projekt Husvild.

På grund af Corona har aktiviteten ikke været så stor som forventet.

Der blev uddannet og udleveret 41 Antidote sæt i Odense i 2020.



Billeder fra åbningsreceptionen for Antidote Odense 12. oktober 2020



ANTIDOTE I DANMARK

Rigtig meget Antidote aktivitet ligger ude i Danmark. Antidote har permanente pop-in i Aalborg, Aarhus, Odense og København.

Under Corona er de fleste aktiviteter ude i landet aflyst.

Når der har været mulighed for det, har Antidote sat sig i bilen med udstyr til undervisning og modgift og kørt ud i landet for at udbrede Antidote.



Botilbudet Stubberupgård



Forsorgshjemmet Svenstrupgård



Hus Forbi havde generalforsamling i Odense for alle deres sælgere, hvor Antidote var med.



Frivillige og personale ved Cafe Dugnad på Vesterbro I København.



Døgnbehandling for børn og unge Viljen ved Aalborg



Sygepleje studerende ved Metropol København.



Frivillige og personale fra Brugernes Akademi



Winnie Jørgensen fra Brugerforeningen for Aktive Stofbrugere



I juledagene holdt Fixelancen og Antidote ekstraordinært åbent sammen med en lang række frivillige.

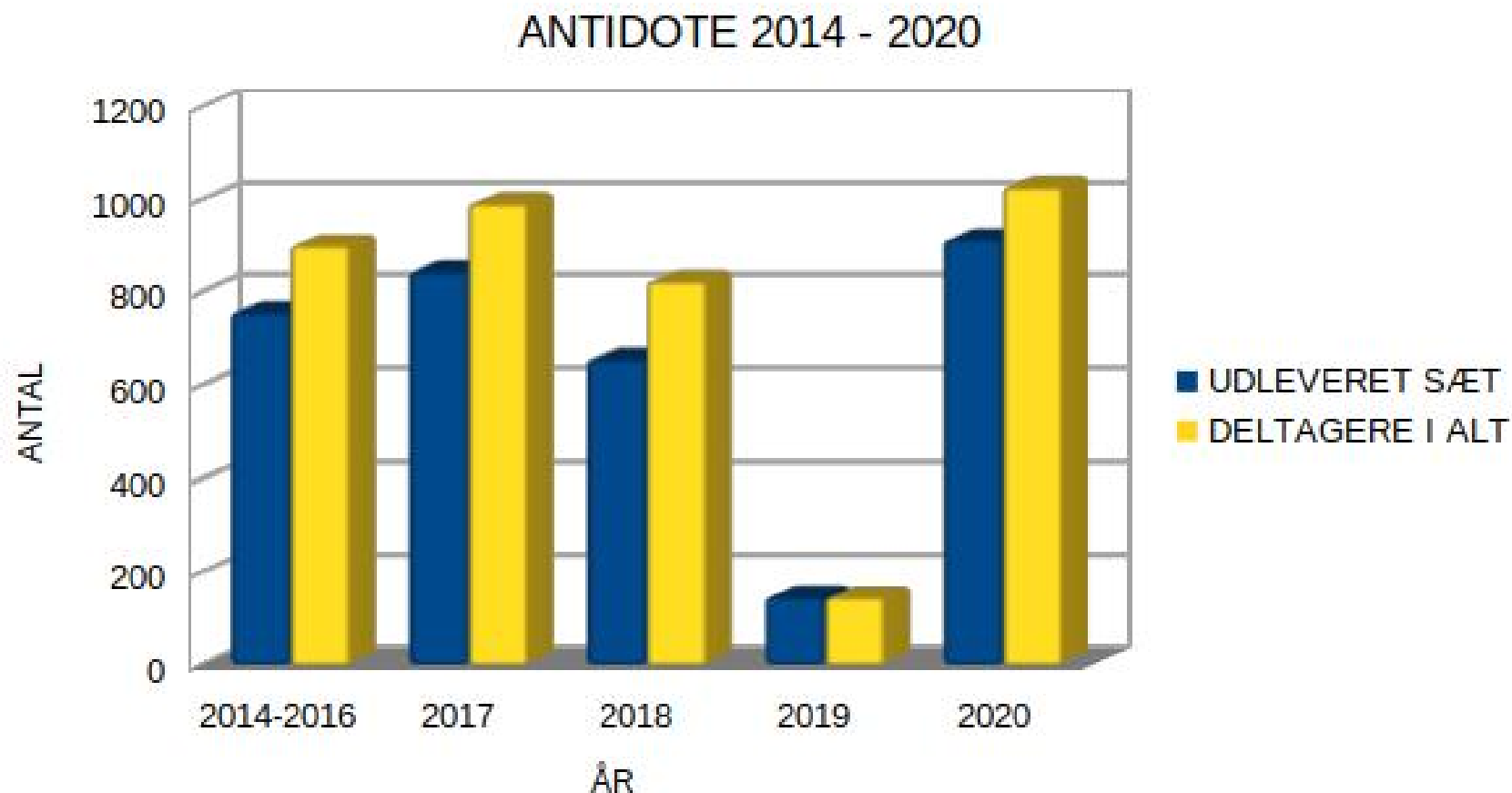
Juleaften med lækker mad, ris ala mande med rigtig mange mandler og mandelgaver :)



ANTIDOTE STATISTIK

I 2020 har vi undervist 1.026 og udleveret 913 Antidote sæt.

På trods af Corona og meget lidt undervisning og udlevering i første halv del af 2020 har vi undervist og udleveret rekord mange. Det skyldes til dels den online undervisning, vi udviklede under den første Corona nedlukning, Fixelancen der får berøring med en del af gadens folk og stort tempo de måneder, Danmark ikke var lukket helt ned.



ANTIDOTE STATISTIK

I 2020 har vi undervist 1.026 og udleveret 913 Antidote sæt.

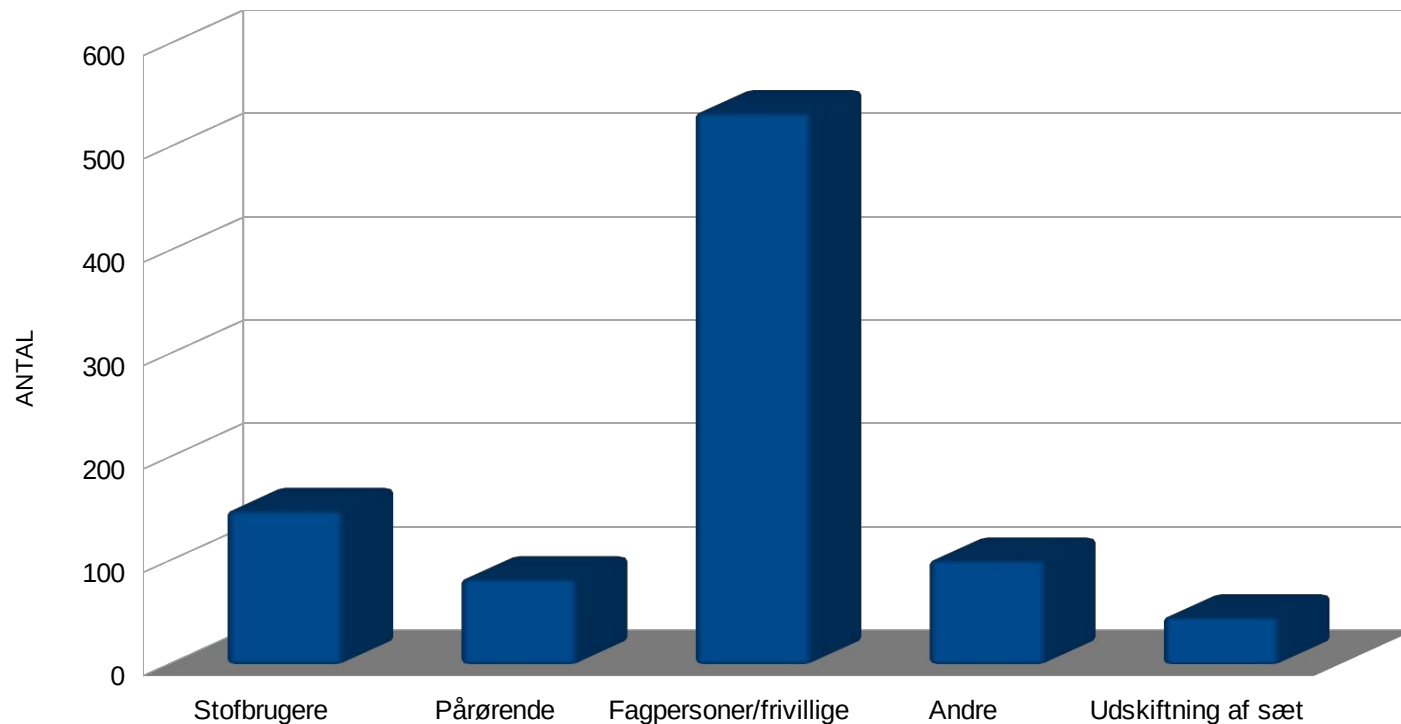
På grafen viser vi de folk der har fået udleveret Antidote sæt i 2020.

149 stofbrugere, 83 pårørende, 534 fagpersoner (lønnedet og frivillige) tæt på miljøet, 101 andre og 46 har fået udskiftet sæt ved brug.

Fagpersoner og frivillige dækker også over nogle stofbrugere, - der pt ikke bruger stof og er ude i miljøet for at hjælpe.

Andre er studerende men også stofbrugere, der ikke bruger stof og ikke vil kalde sig stofbrugere.

ANTIDOTE 2020 UDLEVERET SÆT



ANTIDOTE INFO

Antidote Danmark er en forening stiftet i 2013.

www.antidote.dk

www.facebook.com/antidotedanmark

[Www.facebook.com/fixerum](https://www.facebook.com/fixerum)

info@antidote.dk

Bestyrelsen består af

Jakob Hartvig Thomsen, læge, formand

Anders Bang, læge

Tina Leth Hansen, sygeplejerske

Marianne Abilgaard, kasserer

Carl Martin Söderström, læge

Maria Bonde, sygeplejerske

Daglig leder, social Iværksætter og initiativtager til Antidote

Michael Lodberg Olsen 2585 2485

Sygeplejersker Victoria Hart og Kristine Krog Madsen – 2292 9040